

Katkad se mladi ljudi tuže kako im je Misa „dosadna“, jer ne donosi ništa nova, a odrasli katkad imaju osjećaj kao da se tu govori jezikom koji oni više ne razumiju i koji ide mimo njihova života. Euharistija je kao i hrana - uvijek važna za život, uvijek ista i uvijek različita. I kad smo najzdraviji i kad smo najbolesniji - hrana nam je nužna kako bismo živjeli. Euharistija je hrana našega duhovnoga života. Ona je najdublji čin kršćanske vjere, vrelo iz kojega živi i Crkva kao zajednica i svaki krštenik - jer je u nju skupljena čitava povijest našega spasenja u Isusu Kristu. Zato je treba slaviti i proučavati, razumjeti i pronicati - i uvijek joj se iznova utjecati i vraćati.

**POUČNO I KORISNO** - Uza sve prigovore naših suvremenika ipak valja reći kako je Euharistija neusporedivo više od bilo koje priredbe i umijeća, od znanja i darovitosti pojedinaca koji je po službi vode ili oblikuju. Ona je spomen-čin Božje ljubavi koju nam je on očitovao i nastavlja očitovati u Isusu Kristu kruhu života, u njegovoj riječi i u Duhu Svetom po kojem je svaka Euharistija novi spasenjski događaj za čovjeka i svijet. U njoj se pripovijedaju pripovijesti prošlosti koje su nadahnute, a kako mi praktički živimo „bez povijesti i stojimo u vremenu s mnogo kratkovidnosti i kratka daha“ (Rotmensen), u tajnu Euharistije ugrađuje se i naša povijest i naša sadašnjost i budućnost. Stoga u tajnu Euharistije treba ulaziti postupno, studiozno, molitveno, sa strahopoštovanjem i unutarnjim nagnućem koje je otvoreno za sve Božje mogućnosti.



U Euharistiji mi i sudjelujemo, i akteri smo i primatelji i davatelji i promatrači i obdarenici i milosnici. Euharistija je moćna učiniti nas plemenitijima i boljima, požrtvovnijima i radosnijima, poniznijima i ushićenijima u isto vrijeme - jer su nam u njoj darovani svi najvažniji i najveći Božji darovi u Kristu po Duhu Svetomu koji se „ne daje na mjeru“. Bog nam je u tome daru darovao sama sebe. Zato se i zove Euharistija, što znači hvala i zahvala.

Kantrida – 10. svibanj 2020.

## **TVOJA PRVA SVETA PRIČEST**



Euharistija je u pravom smislu riječi sakrament ljubavi, shvaćene kao sebedarje. Bez duhovne hrane koja proizlazi iz Tijela i Krvi Kristove, ljudska ljubav ostaje uvijek ukaljana sebičnošću (...) Na Euharistiju treba ići s čitavim svojim životom; iz Euharistije trebamo izlaziti s bogatstvom ljubavi koju smo našli u Kristu.

**TVOJA PRVA SVETA PRIČEST** najvažniji je dan u tvome djetinjstvu. Primanjem svete pričesti sjedinjuješ se sa svojim Bogom blagujući Isusovo Tijelo u svetoj hostiji. Uzevši kruh i izgovarajući riječi: „Uzmite i jedite od ovoga svi: ovo je moje tijelo koje će se za vas predati“ a potom i kalež (čašu) s vinom te izgovarajući riječi: „Uzmite i pijte iz njega svi: Ovo je kalež moje krvi Novoga i vječnoga

saveza koja će se proliti za vas i za sve ljude na otpuštenje grijeha“, Isus je učinio najveće od svojih čuda: Sama sebe darovao je ljudima u prilikama kruha i vina. Od tada se vjernici s Isusom sjedinjuju po ovim svetim znakovima: kruhu i vinu kao Tijelu i Krvi Kristovoj. To je velika tajna kršćanske vjere. Svaka Euharistija ili sveta misa izravno je izvršenje Isusove zapovijedi na Posljednjoj večeri nek njegovi učenici to čine na njegov spomen.

U prilikama kruha i vina Isus se preobražava u tajnu svoje nazočnosti u našem svijetu. Onako kako je kruh temeljni simbol za održanje zemaljskoga života, Krist postaje temeljna stvarnost našega duhovnog života. On je naša hrana za vječnost. Potrebno se pripravljati za dolično sudjelovanje na Euharistiji i za pobožno primanje svete pričesti.

Najbolje to činimo u svetoj Ispovijedi ako smo svjesni učinjenog teškog grijeha. Za lakše grijeha potrebno se samo pokajati, što činimo na početku svake Svete mise. Potrebno je i moliti, molitva uspostavlja pravilan odnos prema Bogu i ljudima.

### **Molitva prije svete pričesti**

**Gospodine Isuse Kriste**, po ovoj pričesti primit ću te u svoju dušu i u svoj život. Oprosti mi slabosti i grijeha i pomози dostojno te prihvatiti kao svoga Učitelja i Gospodina. Nisam dostojan(na) da udeš u moj život, ali ti si me ljubio i za mene si darovao svoj život. Hvala ti što ćeš doći u moj mali život i dati mi svoju ljubav i snagu kako bih mogao živjeti po tvojim zapovijedima i po tvome primjeru. Neka me ova sveta pričest pročisti i ojača kako bih ti mogu zahvaljivati svaki dan svojega života. Ti koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

**Gospodine Isuse Kriste**, Sine Boga živoga, ti si po volji Očevoj, uz sudjelovanje Duha Svetoga, svojom smrću oživio svijet: izbavi me ovim presvetim Tijelom i Krvlju svojom od svih mojih opačina i svakoga zla; daj da se uvijek držim tvojih zapovijedi i ne dopusti da se ikad odijelim od tebe. Koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

Redovito se pričešćujemo na svakoj Svetoj misi ili na Euharistijskom slavlju dok ne učinimo teški grijeh. Tad će mo što prije poći na dobru svetu Ispovijed.

Nakon **Uvodnih obreda** kad priznajemo svoje grijeha, molimo Gospodina nek nam bude milostiv i dajemo mu hvalu i slavu, u **Službi riječi** slušamo Božju riječ, nakon čega ispovijedamo svoju vjeru, upućujemo zajedničku Molitvu vjernika i sudjelujemo u **Euharistijskoj službi**, a zatim slijedi **Obred pričesti**:

### **Svećenik nas poziva zajedno moliti Molitvu Gospodnji ili Očenaš:**

Spasonosnim zapovijedima potaknuti i božanskim naukom poučeni usudujemo se govoriti:

### **Okupljena zajednica vjernika moli:**

Oče naš, koji jesi na nebesima, sveti se ime tvoje, dođi kraljevstvo tvoje, budi volja tvoja, kako na nebu tako i na zemlji. Kruh naš svagdanji daj nam danas. I otpusti nam duge naše kako i mi otpuštamo dužnicima našim. I ne uvedi nas u napast, nego izbavi nas od zla.

### **Svećenik sam nastavi:**

Izbavi nas, molimo, Gospodine, od svih zala, daj milostivo mir u naše dane, da s pomoću tvoga milosrđa budemo svagda i slobodni od grijeha i sigurni od sviju nereda: čekajući blaženu nadu: dolazak Spasitelja našega Isusa Krista.

### **Svi odgovore:**

Jer tvoje je kraljevstvo i slava i moć u vjekove.

### **Zatim svećenik nastavlja:**

Gospodine Isuse Kriste, ti si rekao svojim apostolima: mir vam ostavljam, mir vam svoj dajem; molimo, ne gledaj naše grijeha, nego vjeru svoje Crkve; daruj joj mir i jedinstvo kako je volja tvoja. Koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova.

### **Svi odgovore:** Amen.

### **Svećenik zatim kaže:**

Mir Gospodnji bio vazda s vama.

### **Svi odgovorimo:**

I s duhom tvojim.

### **Svećenik zatim pozove vjernike:**

Pružite mir jedni drugima.

### **Kada rukovanjem pružimo znak mira jedni drugima, svećenik sabrano i tiho moli vlastitu molitvu, a vjernici mole trostruki zaziv:**

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijeha svijeta, smiluj nam se!  
(Treći put: daruj nam mir).

### **Nakon što ponovno tiho moli svoju molitvu svećenik kaže:**

Evo Jaganjca Božjega, evo onoga koji oduzima grijeha svijeta.

Blago onima koji su pozvani na gozbu Jaganjčevu.

Gospodine, nisam dostojan da uniđeš pod krov moj, nego samo reci riječ i ozdravit će duša moja.

### **Sada se, prema običajima mjesta, ili formira red za pristupanje svetoj pričesti ili se stane u red pa svećenik donosi svetu pričest svakomu pojedinom pričesniku. Pružajući svetu hostiju pričesniku svećenik kaže:**

Tijelo Kristovo.

### **Pričesnik odgovori: Amen.**

Nakon svete pričesti obično se u tišini zahvali i moli, a može se izmoliti i zajednička zahvalna molitva ili još bolje neka prikladna pjesma. Ovdje donosimo dva obrasca osobne molitve poslije pričesti:

### **Molitva poslije svete pričesti**

**Zahvaljujem ti Gospodine Isuse Kriste** jer si došao na ovaj svijet da sve ljude okupiš u jedno, jačaš ih snagom svoga Duha i krijepiš kruhom života. Hvala ti što si se po ovoj svetoj pričesti udostojao ući u moju dušu. Molim te, pogledaj na sve ljude, a posebno na moje roditelje (i braću), rodbinu, učitelje, prijatelje i sve one koji se brinu o meni i koji su mi dragi. Po ovoj svetoj pričesti sjedinjujem se s Tvojom ljubavlju, hranim se kruhom života i napajam snagom Tvoga Duha da mislim i činim ono što Ti želiš. Pomogni mi da te volim još više i da u toj ljubavi volim sve ljude. Budi uz mene uvijek i čuvaj me na putu života. Ti koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

**Gospodine Isuse Kriste**, po ovoj svetoj pričesti Ti si u meni i ja u Tebi. Učiš me da je najveći znak takvoga jedinstva pažnja prema drugim ljudima, a posebice prema onima koji su nesretni, siromašni, gladni, osamljeni, bolesni, stari i nemoćni. Pomogni mi da im budem znak Tvoje ljubavi i dobrote. Kao što si Ti, Kriste, dobar prema meni, daj da i ja budem dobar(a) prema svakome koga mi dovedeš ni životni put. Nauči me praštati i voljeti, pomagati i radovati se s radosnima, a plakati sa zaplakanima. To me učiš ti koji si u meni i koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

Sveta se misa zaključuje *Zuvrimini obredom*, kada se najprije moli Puprieesna molitva nakon koje slijedi blagoslov i otpust vjernika s euharistijskoga slavlja sto cesto završava prigodnom pjesmom.

**POUČNO I KORISNO** - Euharistija je sakrament koji najčešće slavimo. Kršćanima je dužnost svake nedjelje i blagdana ići na misu, a brojni dolaze i svakodnevno na Euharistijsko slavlje. Euharistija predstavlja središte kršćanskoga života, ona okuplja cijelu zajednicu (župu) i učvršćuje je u svijesti dara i poslanja te je konstituirala kao Crkvu. Euharistijom se slave veličanstvena Božja djela tijekom ljudske povijesti, iskazuje se zahvalnost Bogu, hrani se njegovom riječi, zatim Kristovim tijelom i krvlju te se dobiva zadaća svjedočenja Božje ljubavi prema svijetu, posebice prema potrebnijima. Nakon svake Svete mise kršćani imaju zadaću biti bolji ljudi i svjedočiti svoju vjeru u Krista u svome životu. U središtu Euharistije je Kristova žrtva, smrt i uskrsnuće, a posvećenje i pretvorba kruha i vina u Tijelo i Krv Kristovu događa se po Duhu Svetomu koji nam je darovan kao Životvorac i Tješitelj. Euharistija je nastavak Božjeg sna o čovjeku za kojega je spremno darovao sve pa i svoga Sina. Euharistija je lomljenje božanskoga kruha za život čovjeka i svijeta i predokus je budućega vijeka.

Katkad se mladi ljudi tuže kako im je Misa „dosadna“, jer ne donosi ništa nova, a odrasli katkad imaju osjećaj kao da se tu govori jezikom koji oni više ne razumiju i koji ide mimo njihova života. Euharistija je kao i hrana - uvijek važna za život, uvijek ista i uvijek različita. I kad smo najzdraviji i kad smo najbolesniji - hrana nam je nužna kako bismo živjeli. Euharistija je hrana našega duhovnoga života. Ona je najdublji čin kršćanske vjere, vrelo iz kojega živi i Crkva kao zajednica i svaki krštenik - jer je u nju skupljena čitava povijest našega spasenja u Isusu Kristu. Zato je treba slaviti i proučavati, razumjeti i pronicati - i uvijek joj se iznova utjecati i vraćati.

**POUČNO I KORISNO** - Uza sve prigovore naših suvremenika ipak valja reći kako je Euharistija neusporedivo više od bilo koje priredbe i umijeća, od znanja i darovitosti pojedinaca koji je po službi vode ili oblikuju. Ona je spomen-čin Božje ljubavi koju nam je on očitovao i nastavlja očitovati u Isusu Kristu kruhu života, u njegovoj riječi i u Duhu Svetom po kojem je svaka Euharistija novi spasenjski događaj za čovjeka i svijet. U njoj se pripovijedaju pripovijesti prošlosti koje su nadahnute, a kako mi praktički živimo „bez povijesti i stojimo u vremenu s mnogo kratkovidnosti i kratka daha“ (Rotmensen), u tajnu Euharistije ugrađuje se i naša povijest i naša sadašnjost i budućnost. Stoga u tajnu Euharistije treba ulaziti postupno, studiozno, molitveno, sa strahopoštovanjem i unutarnjim nagnućem koje je otvoreno za sve Božje mogućnosti.



U Euharistiji mi i sudjelujemo, i akteri smo i primatelji i davatelji i promatrači i obdarenici i milosnici. Euharistija je moćna učiniti nas plemenitijima i boljima, požrtvovnijima i radosnijima, poniznijima i ushićenijima u isto vrijeme - jer su nam u njoj darovani svi najvažniji i najveći Božji darovi u Kristu po Duhu Svetomu koji se „ne daje na mjeru“. Bog nam je u tome daru darovao sama sebe. Zato se i zove Euharistija, što znači hvala i zahvala.

Kantrida – 10. svibanj 2020.

## **TVOJA PRVA SVETA PRIČEST**



Euharistija je u pravom smislu riječi sakrament ljubavi, shvaćene kao sebedarje. Bez duhovne hrane koja proizlazi iz Tijela i Krvi Kristove, ljudska ljubav ostaje uvijek ukaljana sebičnošću (...) Na Euharistiju treba ići s čitavim svojim životom; iz Euharistije trebamo izlaziti s bogatstvom ljubavi koju smo našli u Kristu.

**TVOJA PRVA SVETA PRIČEST** najvažniji je dan u tvome djetinjstvu. Primanjem svete pričesti sjedinjuješ se sa svojim Bogom blagujući Isusovo Tijelo u svetoj hostiji. Uzevši kruh i izgovarajući riječi: „Uzmite i jedite od ovoga svi: ovo je moje tijelo koje će se za vas predati“ a potom i kalež (čašu) s vinom te izgovarajući riječi:

„Uzmite i pijte iz njega svi: Ovo je kalež moje krvi Novoga i vječnoga saveza koja će se proliti za vas i za sve ljude na otpuštenje grijeha“, Isus je učinio najveće od svojih čuda: Sama sebe darovao je ljudima u prilikama kruha i vina. Od tada se vjernici s Isusom sjedinjuju po ovim svetim znakovima: kruhu i vinu kao Tijelu i Krvi Kristovoj. To je velika tajna kršćanske vjere. Svaka Euharistija ili sveta misa izravno je izvršenje Isusove zapovijedi na Posljednjoj večeri nek njegovih učenika to čine na njegov spomen.

U prilikama kruha i vina Isus se preobražava u tajnu svoje nazočnosti u našem svijetu. Onako kako je kruh temeljni simbol za održanje zemaljskoga života, Krist postaje temeljna stvarnost našega duhovnog života. On je naša hrana za vječnost. Potrebno se pripravljati za dolično sudjelovanje na Euharistiji i za pobožno primanje svete pričesti.

Najbolje to činimo u svetoj Ispovijedi ako smo svjesni učinjenog teškog grijeha. Za lakše grijeha potrebno se samo pokajati, što činimo na početku svake Svete mise. Potrebno je i moliti, molitva uspostavlja pravilan odnos prema Bogu i ljudima.

### **Molitva prije svete pričesti**

**Gospodine Isuse Kriste**, po ovoj pričesti primit ću te u svoju dušu i u svoj život. Oprosti mi slabosti i grijeha i pomози dostojno te prihvatiti kao svoga Učitelja i Gospodina. Nisam dostojan(na) da udeš u moj život, ali ti si me ljubio i za mene si darovao svoj život. Hvala ti što ćeš doći u moj mali život i dati mi svoju ljubav i snagu kako bih mogao živjeti po tvojim zapovijedima i po tvome primjeru. Neka me ova sveta pričest pročisti i ojača kako bih ti mogu zahvaljivati svaki dan svojega života. Ti koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

**Gospodine Isuse Kriste**, Sine Boga živoga, ti si po volji Očevoj, uz sudjelovanje Duha Svetoga, svojom smrću oživio svijet: izbavi me ovim presvetim Tijelom i Krvlju svojom od svih mojih opačina i svakoga zla; daj da se uvijek držim tvojih zapovijedi i ne dopusti da se ikad odijelim od tebe. Koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

Redovito se pričeušćujemo na svakoj Svetoj misi ili na Euharistijskom slavlju dok ne učinimo teški grijeh. Tad će mo što prije poći na dobru svetu Ispovijed.

Nakon **Uvodnih obreda** kad priznajemo svoje grijehe, molimo Gospodina nek nam bude milostiv i dajemo mu hvalu i slavu, u **Službi riječi** slušamo Božju riječ, nakon čega ispovijedamo svoju vjeru, upućujemo zajedničku Molitvu vjernika i sudjelujemo u **Euharistijskoj službi**, a zatim slijedi **Obred pričesti**:

### **Svećenik nas poziva zajedno moliti Molitvu Gospodnji ili Očenaš:**

Spasonosnim zapovijedima potaknuti i božanskim naukom poučeni usudujemo se govoriti:

### **Okupljena zajednica vjernika moli:**

Oče naš, koji jesi na nebesima, sveti se ime tvoje, dođi kraljevstvo tvoje, budi volja tvoja, kako na nebu tako i na zemlji. Kruh naš svagdanji daj nam danas. I otpusti nam duge naše kako i mi otpuštamo dužnicima našim. I ne uvedi nas u napast, nego izbavi nas od zla.

### **Svećenik sam nastavi:**

Izbavi nas, molimo, Gospodine, od svih zala, daj milostivo mir u naše dane, da s pomoću tvoga milosrđa budemo svagda i slobodni od grijeha i sigurni od sviju nereda: čekajući blaženu nadu: dolazak Spasitelja našega Isusa Krista.

### **Svi odgovore:**

Jer tvoje je kraljevstvo i slava i moć u vjekove.

### **Zatim svećenik nastavlja:**

Gospodine Isuse Kriste, ti si rekao svojim apostolima: mir vam ostavljam, mir vam svoj dajem; molimo, ne gledaj naše grijehe, nego vjeru svoje Crkve; daruj joj mir i jedinstvo kako je volja tvoja. Koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova.

### **Svi odgovore: Amen.**

### **Svećenik zatim kaže:**

Mir Gospodnji bio vazda s vama.

### **Svi odgovorimo:**

I s duhom tvojim.

### **Svećenik zatim pozove vjernike:**

Pružite mir jedni drugima.

### **Kada rukovanjem pružimo znak mira jedni drugima, svećenik sabrano i tiho moli vlastitu molitvu, a vjernici mole trostruki zaziv:**

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, smiluj nam se!  
(Treći put: daruj nam mir).

### **Nakon što ponovno tiho moli svoju molitvu svećenik kaže:**

Evo Jaganjca Božjega, evo onoga koji oduzima grijehe svijeta.

Blago onima koji su pozvani na gozbu Jaganjčevu.

Gospodine, nisam dostojan da uniđeš pod krov moj, nego samo reci riječ i ozdravit će duša moja.

### **Sada se, prema običajima mjesta, ili formira red za pristupanje svetoj pričesti ili se stane u red pa svećenik donosi svetu pričest svakomu pojedinom pričesniku. Pružajući svetu hostiju pričesniku svećenik kaže:**

Tijelo Kristovo.

### **Pričesnik odgovori: Amen.**

Nakon svete pričesti obično se u tišini zahvali i moli, a može se izmoliti i zajednička zahvalna molitva ili još bolje neka prikladna pjesma. Ovdje donosimo dva obrasca osobne molitve poslije pričesti:

### **Molitva poslije svete pričesti**

**Zahvaljujem ti Gospodine Isuse Kriste** jer si došao na ovaj svijet da sve ljude okupiš u jedno, jačaš ih snagom svoga Duha i krijepiš kruhom života. Hvala ti što si se po ovoj svetoj pričesti udostojao ući u moju dušu. Molim te, pogledaj na sve ljude, a posebno na moje roditelje (i braću), rodbinu, učitelje, prijatelje i sve one koji se brinu o meni i koji su mi dragi. Po ovoj svetoj pričesti sjedinjujem se s Tvojom ljubavlju, hranim se kruhom života i napajam snagom Tvoga Duha da mislim i činim ono što Ti želiš. Pomogni mi da te volim još više i da u toj ljubavi volim sve ljude. Budi uz mene uvijek i čuvaj me na putu života. Ti koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

**Gospodine Isuse Kriste**, po ovoj svetoj pričesti Ti si u meni i ja u Tebi. Učiš me da je najveći znak takvoga jedinstva pažnja prema drugim ljudima, a posebice prema onima koji su nesretni, siromašni, gladni, osamljeni, bolesni, stari i nemoćni. Pomogni mi da im budem znak Tvoje ljubavi i dobrote. Kao što si Ti, Kriste, dobar prema meni, daj da i ja budem dobar(a) prema svakome koga mi dovedeš ni životni put. Nauči me praštati i voljeti, pomagati i radovati se s radosnima, a plakati sa zaplakanima. To me učiš ti koji si u meni i koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

Sveta se misa zaključuje *Zuvrimini obredom*, kada se najprije moli Puprieesna molitva nakon koje slijedi blagoslov i otpust vjernika s euharistijskoga slavlja sto cesto završava prigodnom pjesmom.

### **POUČNO I KORISNO**

- Euharistija je sakrament koji najčešće slavimo. Kršćanima je dužnost svake nedjelje i blagdana ići na misu, a brojni dolaze i svakodnevno na Euharistijsko slavlje. Euharistija predstavlja središte kršćanskoga života, ona okuplja cijelu zajednicu (župu) i učvršćuje je u svijesti dara i poslanja te je konstituirala kao Crkvu. Euharistijom se slave veličanstvena Božja djela tijekom ljudske povijesti, iskazuje se zahvalnost Bogu, hrani se njegovom riječi, zatim Kristovim tijelom i krvlju te se dobiva zadaća svjedočenja Božje ljubavi prema svijetu, posebice prema potrebnijima. Nakon svake Svete mise kršćani imaju zadaću biti bolji ljudi i svjedočiti svoju vjeru u Krista u svome životu. U središtu Euharistije je Kristova žrtva, smrt i uskrsnuće, a posvećenje i pretvorba kruha i vina u Tijelo i Krv Kristovu događa se po Duhu Svetomu koji nam je darovan kao Životvorac i Tješitelj. Euharistija je nastavak Božjeg sna o čovjeku za kojega je spremno darovao sve pa i svoga Sina. Euharistija je lomljenje božanskoga kruha za život čovjeka i svijeta i predokus je budućega vijeka.